

Voor trainers

# Zie je iets? Doe iets!



Een van de sporters had een stevige knieblesure en zijn ouders dwongen die om te zwijgen tegen mij zodat de ouders de wedstrijd niet zouden missen. **Gelukkig kende ik de sporter goed en besliste dat de sporter beter in de tribune kon zitten.**

In onze club hebben we afgesproken dat we altijd op de deur kloppen voordat we de kleedkamer betreden. Zo laten we zien dat we ieders privacy respecteren.

De sporters vinden het heel leuk als ik hen vraag wat zij tijdens de opwarming willen doen.

Een paar van de sporters maakten opmerkingen over de huidskleur van één sporter. **Ik vroeg hen onmiddellijk te stoppen en vertelde het hele team dat dergelijke opmerkingen hier niet zijn toegestaan. Hierdoor voelde het team zich gezien en beschermd.**



## Dit is hoe ik als trainer ervoor kan zorgen dat sporters zich veilig voelen:

- Luister naar het team, zo creëer je een veilige omgeving waarin sporters zich veilig en gesteund voelen om zich uit te spreken.
- Toon dat het oké is om persoonlijke grenzen te hebben, hoe ze hun grenzen kunnen aangeven en hoe ze de grenzen van anderen kunnen respecteren.
- Geef het goede voorbeeld.
- Maak aan het begin van het seizoen duidelijk welk gedrag en welke waarden je verwacht. Herhaal dit gedurende het seizoen.
- Informeer het team over de club-API.

## Wat kan ik doen als het misgaat?

- REAGEER**
  - Reageer onmiddellijk.
  - Stop het gedrag.
  - Zorg ervoor dat iedereen veilig is.
  - Licht de ouders in.
- BENOEM**
  - Praat over wat je zag of hoorde.
  - Leg uit waarom dit gedrag ongepast is.
  - Zorg ervoor dat de sporters begrijpen dat het gedrag niet meer mag gebeuren.
  - Meld de situatie bij de club-API indien nodig.
- WEES BESCHIKBAAR**
  - Vraag hoe het met iedereen gaat.
  - Vertel de sporters dat ze altijd met je kunnen komen praten.

3 op 4 jeugdsporters ervaren minstens één vorm van grensoverschrijdend gedrag in hun sportclub. De veiligheid van de sporters is jouw verantwoordelijkheid!



Zie je iets?  
Doe iets!

